

**THOT**  
NUTRITION

Produs în  
Japonia



Asamblat în  
România



Locul 1  
Mondial



Bio-Recuperare

# THOT L-METHIONINE



THOT L-METHIONINE este un aminoacid esențial, responsabil pentru următoarele: comunicare celulară, regenerare, gestionarea inflamației și a durerii, repararea ADN-ului, sinteza avansată a proteinelor, reglarea expresiei genice, sănătatea creierului și îmbunătățirea stării de spirit, sănătatea părului, unghiilor și pielii, sănătatea cardiovasculară și optimizarea lipidelor, antioxidanți și sinteza glutatationului.

Deoarece toți aminoacizii esențiali (EAA) sunt indispensabili vieții și trebuie administrați din surse externe precum prin dietă și/sau suplimente, vă invităm să priviți EAA ca nutrienți de bază, nu doar ca pe simple suplimente alimentare. L-Metionina este unul dintre aceștia.

L-Metionina este cel mai important aminoacid legat de sinteza proteinelor, creșterea și dezvoltare normală a organismului. Este esențială atât în faza anabolică a metabolismului (faza de construcție), cât și în faza catabolică, având un rol adaptogen esențial în organism.

Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali, ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.



## Ce este THOT L-METHIONINE?

Metionina este un precursor pentru cisteină, taurină, lecitină, fosfatidilcolină și glutatión - molecula principală a tuturor antioxidanților, fiind astfel responsabilă de buna funcționare a multor căi biologice.

Cunoaștem cu toții importanța restabilirii nivelului de glutatión în organismul nostru: odată ce echilibrul antioxidant este restabilit, organismul începe să producă energie mult mai eficient în loc să o consume.

L-metionina este utilizată mai ales în dezechilibre precum depresia și anxietatea, toxicitatea indusă de stres, părul cărunt și pierderea părului. Aceasta trebuie administrată cu grijă, sub supravegherea unui specialist în domeniul sănătății.

Puțini cunosc adevăratul rol-cheie al L-metioninei în organism: prin stimularea activității și sintezei receptorilor muscarinici, L-metionina reprezintă elementul-cheie pentru o buclă de feedback care este esențială pentru ca organismul să știe ce anume să regenereze. În acest fel, organismul nu își irosește resursele regenerându-se haotic, ci știe exact ce proteine să sintetizeze și ce să repare cu prioritate.



absorbție  
în procent de  
98-99%



formulă  
100% pe  
bază de plante



gata  
de  
utilizare



fără arome  
și îndulcitori



gust  
neutru












[www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

# Pentru ce este THOT L-METHIONINE recomandată?

**THOT**  
NUTRITION

Când vine vorba de regenerare, L-Metionina este aminoacidul esențial responsabil pentru câteva procese foarte specifice în corpul uman și ajută la repararea celulelor și țesuturilor la nivelul ADN-ului. L-Metionina este un aminoacid esențial care conține sulf, cunoscut pentru rolul său în sinteza proteinelor, totodată având și câteva proprietăți unice precum:

-  - **sinteza și creșterea avansată a proteinelor**
-  - **proprietăți de metilare**
-  - **proprietăți implicate în mecanisme esențiale de feedback pentru receptorii muscarinici (COMUNICARE)**
-  - **proprietăți de activitate antioxidantă**
-  - **de eliminare a speciilor de oxigen reactive**
-  - **de chelatare a metalelor**
-  - **proprietăți de regenerare a celoralți antioxidanți**
-  - **este necesară pentru creșterea și dezvoltarea normală a organismului**
-  - **împiedică acumularea colesterolului deficitar organismului**

Toate aceste căi contribuie la un corp sănătos și frumos, dar și la un creier sănătos și o minte frumoasă. Vom descrie acum aceste mecanisme pentru ca dvs. să înțelegeți mai bine cum anume poate L-Metionina să vă îmbunătățească semnificativ dezvoltarea și regenerarea creierului și menținerea și cultivarea unui corp sănătos.

## La ce ne servește THOT L-METHIONINE?

L-Metionina - aminoacidul „de bază” pentru REGENERARE ne servește la:

- procesul de anti-îmbătrânire și regenerare
- o bună stare generală de spirit și pentru sănătatea creierului
- sănătatea ficatului și a pancreasului
- frumusețea părului și a unghiilor
- dezvoltarea și recuperarea normală a organismului

## Ingrediente:

Un flacon de THOT L-METHIONINE conține 120  de capsule de L-Metionină (520 mg/capsulă).

Se utilizează numai aminoacizi L (L în fața aminoacizilor înseamnă că este pliat corect la stânga - „orto” înseamnă „corect”).

## Schemă de utilizare:

Conform EFSA (European Food Safety Administration), suplimentele de L-Metionină sunt raportate ca fiind sigure pentru administrare. Aportul zilnic recomandat de L-Metionină poate varia în funcție de vârstă, sexul, greutatea și nivelul de activitate al unei persoane.

Suplimentele de L-Metionină sunt de obicei disponibile în capsule și tablete. Dozajul poate varia în funcție de nevoile și obiectivele individuale. Conform EFSA, doza zilnică necesară pentru adulți este de 10,4 mg/kg/zi. Aceasta este echivalentă cu 624 mg/zi pentru 60 kg greutate corporală și 832 mg/zi pentru 80 kg greutate corporală. **A NU se lua pe stomacul gol.**



### Adulți:

**Adulți 70 kg: 1/zi (30 mg/kg x d-1)**

### Doze recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (OMS/FAO/ONE, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d <sup>-1</sup>	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40 + 4.1	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.00

### Doze recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (OMS/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

L-Metionina este utilizată mai eficient dacă este administrată la cel puțin 30 de minute distanță de mese sau gustări. Nu necesită digestie, ci doar dizolvare. Are o dimensiune foarte mică și este absorbită direct în sânge, este ortomoleculară și nu necesită metabolizare, fiind gata de utilizare.

Aminoacizii esențiali NU au contraindicații atunci când sunt utilizați corect, iar L-Metionina este recunoscută la nivel european de EFSA ca fiind sigură pentru administrare.

# Beneficii

## THOT L-METHIONINE



**THOT**  
NUTRITION



L-Metionina ajută la **SINTEZA**  
**PROTEINELOR** și reglează  
**EXPRESIA GENEI**

Îmbunătățește  
**MECANISMELE DE**  
**COMUNICARE** esențiale în  
căile de regenerare

Oferă un puternic  
suport **ANTIOXIDANT**  
și de **DETOX**

Este responsabilă pentru  
**PROCESELE DE METILARE**

L-Metionina ajută în  
**METABOLISMUL**  
**GRĂSIMILOR**

Susține **SĂNĂTATEA**  
**CREIERULUI** ȘI **PARTICIPĂ**  
LA ÎMBUNĂTĂȚIREA  
**DISPOZIȚIEI GENERALE**

Este utilizat pentru  
gestionarea  
**DEPRESIEI,**  
**ANXIETATE & STRES**

Ajută la menținerea  
**SĂNĂTĂȚII**  
**CARDIOVASCULARE,** poate  
ajuta la reducerea  
**INFLAMAȚIEI** și a **DURERII**

Este o soluție excelentă  
pentru gestionarea  
simptomelor  
**FIBROMIALGIEI**

Este o alegere excelentă în  
**TRATAREA BOLII HEPATICE**

L-Metionina este  
frecvent utilizată în  
**SUPRAINFESTAREA CU**  
**ACETAMENOPHEN**

Este indispensabilă  
pentru creșterea și  
dezvoltarea normală a  
copiilor cu malformații  
congenitale

Este utilizată pentru  
proprietatea sa de a  
acidifica urina

Reducerea volumului de  
**CELULE CANCEROASE**

Tratament excelent pentru  
**SĂNĂTATEA PĂRULUI,**  
**UNGHIIILOR** și a **PIELII**



# De ce este THOT L-METHIONINE atât de specială?

L-Metionina din acest produs este obținută 100% din plante, prin biosinteza bacteriană de ultimă generație. Toate ingredientele sunt naturale și adecvate pentru absorbție și utilizare directă de către organismul uman.

regenerarea corpului

100% din plante

sănătatea creierului și  
 îmbunătățirea dispoziției



reduce durerile

repară ADN-ul

antioxidarea și  
 sinteza glutatationului

L-Metionina este cel mai important aminoacid atunci când vine vorba de geneză și regenerare. Toate cele 9 EAA sunt esențiale organismului și nu pot ajuta în mod corespunzător decât dacă funcționează împreună într-un raport adecvat.

Multe dintre efectele și beneficiile L-Metioninei sunt atribuite metaboliților săi, cel mai popular dintre toți fiind S-adenozil Metionina (SAM), cunoscut pe piața suplimentelor ca SAME, SAM-e sau AdoMet. SAME este, de asemenea, considerată a fi forma „activată” a L-Metioninei.

Se recomandă ca L-Metionina să fie administrată împreună cu vitamina B12, de preferință în formă metilată. Forma metilată a vitaminei B12 este: Metilcobalamina. Nivelurile normale de vitamina B12 vor asigura reglarea descendentă a cisteinei și homocisteinei la metionină.

Aceasta este forma activă, coenzima B12 care conține o grupă metil (-CH<sub>3</sub>) atașată la centrul de cobalt al moleculei de cobalamină. Aceasta joacă un rol crucial în ciclul de metilare, în special:

- Conversia homocisteinei în Metionină (prin metionină sintază).
- Susține sinteza ADN, producția de neurotransmițători și detoxifierea.

Deși L-Metionina este considerată sigură pentru consum ca supliment natural de către EFSA (Administrația Europeană pentru Siguranța Alimentară), prea multă L-Metionină poate deveni toxică dacă nu este administrată în mod corespunzător și în absența anumitor vitamine, cum ar fi vitamina B12 (vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră dacă aveți deficit de vitamina B12 sau dacă suferiți de sindromul genetic MTHFT); În cazul în care aveți deficit de MTHFR - Metylenetetrahydrofolate Reductase Deficiency asigurați-vă că luați vitamina B12 într-o formă metilată.

# **Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.**

## **Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.**

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

## **AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.**

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com), acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

