

**THOT**  
NUTRITION

Prodot în  
Japonia



Asamblat în  
România



Locul 1  
Mondial



**THOT**  Tinerete

# L-LYSINE

L-Lizina este cel mai important aminoacid esențial în sinteza și stabilizarea fibrelor de colagen, având și alte roluri în corpul uman.

THOT L-LYSINE conține L-Lizină în proporție de 99%. L-Lizina este unul din cei 9 aminoacizi esențiali (EAA). Corpul nu îl produce și este nevoie să fie luat din exterior.

Potrivit EFSA (European Food Safety Administration), L-Lizina și-a revendicat numeroase beneficii asupra corpului uman, susținând sinteza colagenului, funcțiile sistemului imunitar și cardiovascular, a ficatului. Mai mult, scade nivelul colesterolului și ajută la sinteza proteinelor necesare întreținerii țesuturilor.



Companiile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Aminoacizi Esențiali.

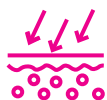


## Ce este **THOT L-LYSINE?**

L-LIZINA este cunoscută în special pentru sinteza colagenului și pentru stabilizarea matricei de colagen. Colagenul este cea mai abundentă proteină din corpul uman, reprezentând între 25-35% din totalul proteinelor.

THOT AMINOS are în formula sa L-Lizină într-un procent semnificativ, însă, pentru efecte specifice și bine targetate, Thot Nutrition a creat THOT L-LYSINE cu conținut ridicat de L-Lizină ca supliment individual.

THOT L-LYSINE, ca și toate celelalte produse Thot Nutrition, conține doar ingrediente de Calitate Premium (pur, natural, vegan, ortomolecular, moleculă mică, densitate mare).



absorbție  
în procent de  
98-99%



formulă  
100% pe  
bază de plante



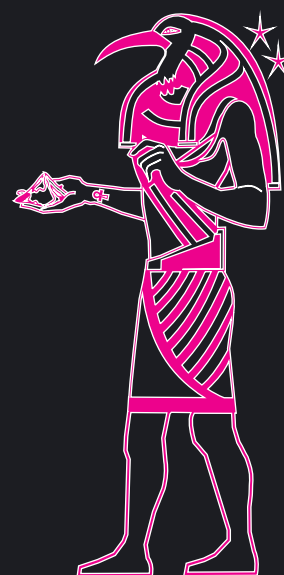
gata  
de  
utilizare



fără arome  
și îndulcitori



gust  
neutru



[www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

Comaniile japoneze cu care colaborăm au fost clasate în 2022 pe locul 1 și locul 2 Mondial în producția de aminoacizi esențiali ceea ce plasează produsul nostru pe Locul 1 Mondial în segmentul de Amino Acizi Esențiali.

# Suplimentarea cu THOT L-LYSINE

**THOT**  
NUTRITION

## **Frumusețe și întreținere:**

L-Lizina este administrată intern pentru stimularea sintezei colagenului, însă este folosită și ca ingredient în prepararea produselor cosmetice.

## **Antiaging:**

Pe lângă sinteza colagenului, L-Lizina participă la activarea mTORC1, un complex proteic complex, important în creșterea celulară și metabolismul celular.

În plus, L-Lizina participă la formarea peptidei GHK (Glycyl-L-Histidyl-L-Lysine), un modulator natural în regenerarea pielii. Această peptidă este prezentă în mod natural în plasmă, salivă și urină, însă concentrația ei scade odată cu vârsta.

## **Utilizări medicale propuse:**

Infecția cu Herpes simplex (HVS), infecții virale, osteoporoza, anxietate și stres, cicatrizarea rănilor, suport cardiovascular, suport imunitar, suport hormonal.

## **Optimizarea sănătății creierului.**

## **Îmbunătățirea generală a metabolismului proteinelor.**



## **Cum funcționează L-LYSINE?**

**Colagenul** de tip I este cea mai abundentă proteină structurală la mamifere, deci și la om. În timpul biosintezei, colagenul capătă multe modificări post-tranlaționale, inclusiv modificări ale Lizinei - critice pentru structura și funcțiile colagenului.

S-a descoperit că **L-Lizina** are un efect sinergic cu vitamina C. Acești doi nutrienți lucrează împreună pentru a promova sinteza colagenului, pentru a stimula funcția imunitară și pentru a susține sănătatea generală.

**Vitamina C** ajută la îmbunătățirea absorbției și utilizării L-Lizinei în organism, făcându-le o combinație puternică pentru diferite beneficii și pentru frumusețe. L-Lizina este un aliat foarte util și eficient pentru piele, păr și unghii, îmbunătățind elasticitatea pielii și reducând profunzimea liniilor fine și ridurilor și contribuind la creșterea sănătoasă a părului și fortificarea unghiilor.

## Ingrediente:

Un flacon de THOT L-LYSINE conține 90  capsule L-Lizină (648 mg/capsulă).

Doar L-aminoacizii sunt utilizați (L-ul din fața aminoacizilor înseamnă că este corect împăturit spre stânga - „orto” înseamnă „corect”).

## Schemă de utilizare:

\*Aminoacizii esențiali NU au contraindicații, iar L-Lizina este recunoscută la nivel european în cadrul E.F.S.A. (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentelor) ca sigură pentru administrare. La doze foarte mari (peste 6 g/zi), poate să apară disconfort la nivelul sistemului digestiv.



### Adulți:

Adulți 70 kg: **3**/zi (30 mg/kg x d-1)

#### Dozele recomandate de aminoacizi esențiali pentru adulți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	mg/kg x d <sup>-1</sup>	pe adult 70 kg
Leucină	39.00	2,730.00
Valină	26.00	1,820.00
Izoleucină	20.00	1,400.00
Lizină	30.00	2,100.00
Fenilalanină + Tirozină	25.00	1,750.00
Treonină	15.00	1,050.00
Metionină + Cisteină	10.40	728.00
Histidină	10.00	700.00
Triptofan	4.00	280.0



### Copii și Adolescenți:

Copii 11-14 ani - 43 kg: **2**/zi (35 mg/kg x d-1)

Adolescenți 15-18 ani - 61 kg: **3**/zi (33 mg/kg x d-1)

#### Dozele recomandate pentru aminoacizii esențiali sugari, copii și adolescenți (WHO/FAO/UNU, 2007)

Aminoacid	0.5 ani		1-2 ani		3-10 ani		11-14 ani		15-18 ani	
	mg/kg x d-1	pe copil 5 kg	mg/kg x d-1	pe copil 12 kg	mg/kg x d-1	pe copil 23 kg	mg/kg x d-1	pe copil 43 kg	mg/kg x d-1	pe copil 61 kg
Leucină	73.00	365.00	54.00	648.00	44.00	1,012.00	44.00	1,892.00	42.00	2,562.00
Valină	49.00	245.00	36.00	432.00	29.00	667.00	29.00	1,247.00	28.00	1,708.00
Izoleucină	36.00	180.00	27.00	324.00	23.00	529.00	22.00	946.00	21.00	1,281.00
Lizină	64.00	320.00	45.00	540.00	35.00	805.00	35.00	1,505.00	33.00	2,013.00
Fenilalanină + Tirozină	59.00	295.00	40.00	480.00	30.00	690.00	30.00	1,290.00	28.00	1,708.00
Treonină	34.00	170.00	23.00	276.00	18.00	414.00	18.00	774.00	17.00	1,037.00
Metionină + Cisteină	31.00	155.00	22.00	264.00	18.00	414.00	17.00	731.00	16.00	976.00
Histidină	22.00	110.00	15.00	180.00	12.00	276.00	12.00	516.00	11.00	671.00
Triptofan	9.50	47.50	6.40	76.80	4.80	110.40	4.80	206.40	4.50	274.50

# Beneficii THOT L-LYSINE

**THOT**  
NUTRITION



Contribuie la sinteza colagenului și la stabilizarea matricei de colagen

Participă la sinteza proteinelor

Îmbunătățește absorbția calciului

Poate ajuta la gestionarea focarelor de herpes

Susține activitatea optimă a creierului

Reglează expresia genetică

Colagenul este o proteină structurală esențială care oferă rezistență, elasticitate și sprijin multor țesuturi, inclusiv pielii, tendoanelor, ligamentelor și vaselor de sânge

Susține creșterea și recuperarea musculară

Îmbunătățește funcția ficatului și scade nivelul colesterolului

Întărește sistemul imunitar

Ajută la sinteza hormonilor

Menține sănătatea cardiovasculară



# De ce este THOT L-LYSINE atât de specială?

**THOT**  
NUTRITION

L-Lizina este obținută 100% din plante. Toate ingredientele sunt naturale, potrivite pentru absorbția și utilizarea directă de către corpul uman.

## Tinerete

100% pe bază  
de plante

Sistem  
imunitar sănătos



## Frumusețe

Un corp sănătos

Regenerare  
rapidă a pielii

● THOT L-LYSINE are o densitate mare, cu mai multe molecule pe doză decât toate produsele disponibile în prezent pe piață, acest lucru făcând ca proporția de absorbție a acestui produs să fie de 98-99%

● L-LYSINE are o dimensiune moleculară foarte mică. Dimensiunea redusă îi permite să pătrundă în locuri în care alți aminoacizi nu pot ajunge, depășind chiar și bariera hematoencefalică (creier) sau pericardul (inimă)

● Până acum, cei mai buni furnizori de L-Lizina de pe piață au reușit să livreze produse pe bază de extract din zer. Zerul a trecut testul timpului, iar tehnologia modernă ne aduce la următorul nivel. Suplimentele actuale reușesc să ridice sinteza proteinelor până la 20-30%. Dar dacă ai afla că poți crește acest procent de eficacitate la aproape 80% cu THOT L-LYSINE?

● Suplimentul alimentar THOT L-LYSINE este ortomolecular. Aceasta înseamnă că este împăturit corespunzător spre stânga, astfel încât corpul să îl poată utiliza instantaneu, fără să fie nevoie de niciun alt proces înainte de utilizare în afară de dizolvare

● THOT L-LYSINE este 100% pe bază de plante. Sursa de bază de proteine din natură este fie plantele, fie animalele/produsele de origine animală. Realitatea este că animalele sunt doar un organism intermediar în lanțul vital, construit pentru a extrage aminoacizii esențiali din plante și a-i aduce într-un singur organism. Thot Nutrition înțelege ordinea naturală a vieții și folosește tehnologia modernă pentru a produce și extrage toți cei 9 aminoacizi esențiali prin biosinteză, direct din plante, evitând toate efectele nocive ale consumului de carne. Aceasta înseamnă de fapt că poți avea aminoacizii într-o pastilă, fără a fi nevoie de administrarea altor suplimente

● Nu conține zahăr sau alți îndulcitori artificiali, gluten, produse lactate, grăsimi, porumb, grâu sau cereale sau OMG (Organisme Modificate Genetic)

# **Drepturi de autori și declinare de responsabilitate Thot Nutrition S.R.L.**

## **Thot Nutrition S.R.L - Copyright - 2021.**

Toate drepturile rezervate. Nici o parte din informațiile prezentate pe website ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)) sau documentele emise de *Thot Nutrition S.R.L.*, nu poate fi reprodusă, stocată într-un sistem de recuperare sau transmisă sub orice formă sau prin orice mijloc, electronic, mecanic, fotocopiere, înregistrare sau în alt mod fără permisiunea scrisă prealabilă a autorilor. Autorii nu revendică sau garantează nici un rezultat fizic, emoțional, mental, spiritual sau financiar. Toate informațiile furnizate de către autori au ca scop educația generală. Informațiile din prezentul document nu sunt un substitut al avizului medical de specialitate.

## **AVERTISMENT SI DECLINARE A RESPONSABILITĂȚII.**

Informațiile furnizate și produsele menționate sau oferite de acest document / site ([www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)), nu au scopul de a diagnostica, trata, vindeca sau de a preveni orice boală sau afecțiune. Informația furnizată de acest website și de către materialele publicate pe acest site nu reprezintă un substitut pentru o consultație cu un doctor, și nu reprezintă un sfat medical de orice fel.

Certificăm că există posibilitatea ca informațiile furnizate de acest document/site sau anumite informații din paginile sau documentele incluse, să fie eronate din punct de vedere medical alopatic. Prin utilizarea acestor informații, sau prin citirea lor, utilizatorul își asumă și acceptă că întreaga responsabilitate îi aparține în totalitate, exonerând de orice responsabilitate legală echipa *Thot Nutrition S.R.L.*, [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com), acționarii, proprietarii site-ului, angajații, partenerii, colaboratorii și furnizorii menționați sau care au participat la furnizarea de informații sau servicii menționate în cadrul documentelor prezentate/site, incluzând chiar și informațiile greșite furnizate din neglijență. Folosirea informațiilor și a tehnicilor descrise în cadrul acestui document/site se face în întregime pe propria răspundere.

Dacă nu ești de acord cu acest avertisment și act de declinare a responsabilității, te rugăm să nu citești mai departe, ștergând orice document descărcat de pe site-ul: [www.thotnutrition.com](http://www.thotnutrition.com)

